

# How palliative care can help

If you have an incurable or terminal illness, your local palliative care service can provide you and your family with support such as:

1. A nurse calling you or visiting your home to see how you are going;
2. Help to manage any physical problems such as pain, so you are more comfortable;
3. Help to understand how some things might change – things such as taste, how much food you want to eat, your energy levels;
4. Talking to your family members if they are tired or distressed;
5. Help to talk to doctors and other health providers;
6. Help to understand all about your medications - what it is, what it does and when it should be taken;
7. Help to understand your options for treatment in Australia and helping you to choose what is best for you;
8. Arrange for you to have equipment to help you in your home, including a hospital bed, shower chair, wheelchairs etc (a small cost may apply);
9. Arrange respite in the home for family and carers, so they have a chance to rest;
10. Help to understand where financial help can be available, and how to access it;
11. Help to meet spiritual care needs and manage grief;
12. Help to find other services you may need.



# چگونگی حمایت‌های سازمان Palliative Care

اگر مبتلا به بیماری‌های سخت و غیرقابل درمان هستید، دفاتر محلی سازمان Palliative Care آماده ارائه خدمات ذیل به شما و خانواده تان می باشند:

1. ارائه اطلاعات در مورد کمک های مالی موجود و چگونگی دسترسی به آنها
2. کمک به درک کامل نحوه دارودرمانی تان مثلا چه داروهایی باید مصرف شوند، این داروها چه تاثیری دارند و کی باید مصرف شوند
3. احوالپرسی تلفنی یا عیادت حضوری در منزل شما توسط یکی از پرستاران
4. همراهی شما برای انجام هماهنگی های لازم با دکترها و سایر اعضای کادر درمانی تان
5. همیاری در مدیریت مشکلات جسمی مانند درد تا اینکه بتوانید زندگی راحت تری داشته باشید
6. گفتگو با سایر اعضای خانواده شما، اگر خسته یا دلواپس شده اند
7. آگاهی بخشیدن از تغییرات احتمالی در حس چشائی، اشتها، و حتی سطح انرژی شما
8. حمایت از شما در خصوص یافتن سایر خدمات مورد نیازتان
9. اطلاع رسانی از انواع روشهای درمانی موجود در استرالیا و کمک در انتخاب بهترین گزینه مناسب شما
10. انجام هماهنگی های لازم برای یک تنفس (استراحت) کوتاه مدت برای اعضای خانواده
11. مساعدت و همکاری برای دریافت لوازم مورد نیاز شما در منزل مانند تختخواب بیمارستانی، صندلی حمام، ویلچیر و غیره (احتمالا هزینه اندکی دارد)
12. کمک به تأمین نیازهای روحانی و معنوی و ارائه راههای مدیریت غم و اندوه

