



Lo que más importa

Ayuda para que las personas mayores puedan decidir lo que es mejor para sí mismas.



www.dyingtotalk.org.au

Una iniciativa de *Dying to Talk* (me muero de ganas de hablar) de Palliative Care Australia

Este proyecto fue financiado por el Gobierno de Australia, por intermedio del Fondo de Servicios para la Demencia y la Tercera Edad.



What Matters Most



Supporting older people to
work out what is right for them



PalliativeCare
AUSTRALIA

www.dyingtotalk.org.au

A *Dying to Talk* initiative of Palliative Care Australia

This project was funded by the Australian Government through the Dementia and Aged Care Services Fund.

Instrucciones

- 1. Divida las tarjetas en tres pilas: muy importante, algo importante y no importante.**
- 2. Use las tarjetas en blanco para escribir algo que sea importante para usted y que no aparezca en las tarjetas.**
- 3. De la pila "muy importante", elija las 3 a 5 tarjetas más importantes para usted.**
- 4a. Escriba por qué las tarjetas que eligió son las más importantes para usted.**
- 4b. Converse con su familia, sus amigos, un médico o el personal de atención de la tercera edad acerca de las tarjetas que eligió.**

Instructions

- 1. Sort the cards into three piles: very important, somewhat important and not important.**
- 2. Use the blank cards to write down anything important to you that was not listed on the cards.**
- 3. From the very important pile, choose 3-5 cards that are the most important to you.**
- 4a. Write down why the cards you chose are the most important to you.**
- 4b. Talk with your family, friends, a doctor or your aged care staff about the cards you have chosen.**



PalliativeCare
AUSTRALIA

Descargo de responsabilidad

Palliative Care Australia reconoce respetuosamente que el juego de tarjetas “Lo que más importa” sigue el modelo del juego de tarjetas “Go Wish” de Coda Alliance, diseñado con la Archstone Foundation.



PalliativeCare
AUSTRALIA

Disclaimer

Palliative Care Australia respectfully acknowledges that the What Matters Most card game was guided by Coda Alliance's Go Wish card game developed with the Archstone Foundation.



Lo que más importa

Ir de vacaciones





What Matters Most

Going on a holiday





Lo que más importa

Escuchar mi música favorita





What Matters Most

My favourite music playing





Lo que más importa

Acceso al aire libre





What Matters Most

Access to fresh air





Lo que más importa

Salir afuera





What Matters Most

Going outside





Lo que más importa

Calidad de vida





What Matters Most

Quality of life





Lo que más importa

**Que me cuiden en el
lugar que yo elija**





What Matters Most

Being cared for in the place of my choice





Lo que más importa

Hablar sobre mis temores y preocupaciones





What Matters Most

Talking about my fears and worries





Lo que más importa

Mantener mi independencia el mayor tiempo posible

Esto podría incluir lo siguiente:

- Comer sin ayuda
- Vestirme sin ayuda
- Ducharme sin ayuda
- Ir al baño sin ayuda



What Matters Most

Being independent for as long as possible

This could include:

- To eat without assistance**
- To shower myself**
- To dress myself**
- To go to the toilet by myself**



Lo que más importa

Tener un testamento legal que diga a quién le quiero dejar mis cosas





What Matters Most

**Having a legal will
that says who I want
to leave my things to**





Lo que más importa

Ser donante de órganos y tejidos





What Matters Most

Being an organ and tissue donor





Lo que más importa

Estar informado/a y participar en las decisiones sobre mi cuidado y tratamiento





What Matters Most

**To be informed and
involved in decisions
about my care and
treatment**





Lo que más importa

Seguir mis prácticas culturales, religiosas o espirituales

Esto podría incluir lo siguiente:

- Regresar a un lugar de importancia para mí.
- Contar con un sacerdote o ministro, presente o a quien se pueda llamar.
- Ser enterrado dentro de las 24 horas de haber fallecido



PalliativeCare
AUSTRALIA



What Matters Most

Following my cultural, religious or spiritual practices

This could include:

- Returning to a significant place
- Having a priest or minister present or called
- Being buried within 24 hours of passing away



Lo que más importa

Estar con amigos y parientes

Esto podría incluir lo siguiente:

- Tener la oportunidad de despedirme
- Reconciliarme con alguien
- No estar solo



What Matters Most

Being with friends and family

This could include:

- Having the chance to say goodbye
- Making amends with someone
- Not being alone





Lo que más importa

No recibir terapia médica intensiva

Esto podría incluir lo siguiente:

- No recibir reanimación
- No estar conectado a máquinas
- No estar en terapia intensiva (UCI)
- No dejar mi casa para recibir tratamiento



PalliativeCare
AUSTRALIA



What Matters Most

Not receiving intensive medical intervention

This could include:

- **Not being resuscitated**
- **Not being connected to machines**
- **Not being in intensive care (ICU)**
- **Not leaving my home to receive treatment**



Lo que más importa

Manejo de dolor y síntomas





What Matters Most

My pain and symptoms managed





Lo que más importa

**Que mi familia y mis
amigos no necesiten
cuidarme**





What Matters Most

**My family and friends
not having to look
after me**





Lo que más importa

**Recibir todos los
tratamientos
disponibles, aun si
me hacen sentir mal**





What Matters Most

**Receiving all
available treatments,
even if they make me
feel sick**





Lo que más importa

Asegurarme de que mi familia cuente con apoyo





What Matters Most

Ensuring my family are supported





Lo que más importa

Delegar mis responsabilidades





What Matters Most

Handing over my responsibilities





Lo que más importa

Asegurarme de que se ocupen de mis mascotas o animales





What Matters Most

Ensuring my pets/animals are looked after





Lo que más importa

Visitar mi casa o un lugar especial





What Matters Most

Visiting home, or a special place





Lo que más importa

Realizar mi funeral en un lugar especial





What Matters Most

Having my funeral in a special place





Lo que más importa

Estar acompañado al tomar decisiones sobre mi salud





What Matters Most

Having someone with me when making health decisions





Lo que más importa

**No tener
dependencia
económica de
otras personas**





What Matters Most

**Not being financially
reliant on anyone**





Lo que más importa





What Matters Most





Lo que más importa





What Matters Most

